

SPA EASTMAN

VOTRE REPAS INCLUT
-BAR À SALADE ET POTAGE
-LE CHOIX D'UN PLAT DE RÉSISTANCE
-UNE BOUCHÉE GOURMANDE



THON ALBACORE

Mi-cuit, en croûte de graines de sésame noires et blanches
Crème de noix de cajou, coco, galanga, curcuma et feuilles de lime
Spirale de légumes et feuilles de chou frisé

*

FILET DE COBIA

Crème de curry rouge et lait de coco
Graines de coriandre et fenouil
Tian de riz jade à la spiruline et courgette.

*

CONFIT DE LAPIN DE STANSTEAD

Sauce crémeuse au romarin, poivre vert et graines de moutarde jaunes
Chou frisé et fenouil
Pommes de terre vitelotte, carottes nantaises et champignons de Paris

*

MÉDAILLON DE BISON

Mariné à la gelée de cèdre, zestes d'orange, canneberges et noix de pécan
Crème de cèpes et céleri-rave
Huile aromatique de noisette
Poireau, oignon rouge à la vapeur et panais légèrement rôtis

*

PLATS VÉGÉTALENS

RISOTO DE QUINOA

Crème de fenouil, céleri-rave et noix de coco
Salsa à la truffe
Pointes d'asperges parfumées à l'orange et aux noisettes
'Pétoncles' de King Eryngi

*

ESCALOPE DE TOFU

Curry indien d'aubergine
Huile aromatique aux pistaches, abricots et confit de citron
Bok choy et fenouil

*

TARTELETTE CRUE DE POIVRON, CHANVRE ET LIN

Garnie de fromage végétal aux herbes, légumes et
champignons sauvages déshydratés

*

Notez que tous les plats peuvent être déclinés en version végétalienne
en remplaçant la protéine animale par du tofu ou du tempeh.

