



## VOTRE FORFAIT INCLUT

- L'accès au bar à salade et le potage
- Le choix d'un plat de résistance
- La bouchée gourmande



## PLATS DE RÉSISTANCE

### SUGGESTION DU JOUR

#### **Bar rayé d'élevage**

*Sauce fenouil et céleri-rave  
Légumes du moment et piperade*

#### **Saumon biologique**

*Sauce chou-fleur  
Condiment sésame – tomate - gingembre  
Légumes du moment et ail noir  
Plat signature*

#### **Suprême de dinde au cari de Madras**

*Purée de céleri-rave et pomme,  
Rabiole, brocoli, carotte  
Condiment fenouil – céleri - sésame*



#### **Gigot d'agneau « Les péchés moutons » au piment d'Alep**

*Purée d'artichaut, jus aux champignons  
Pomme de terre, oignon mariné, chou de Bruxelles  
Condiment gingembre et citron confit  
Plat signature*

#### **Légumes marinés sur croûte de noix et sarrasin germé \***

*Pâté de macadam à la fleur d'ail bio « Le Petit Mas »  
Aromates du jardin  
Plat Cru*

#### **Crêpe à la farine de gourgane et de sarrasin**

*Farce de pleurote, d'épinard et de tofu  
Sauce chou-fleur et légumes du moment*

\*CONTIENT DES NOIX