

## SOUPER

Votre repas inclut: potage, entrée froide et le choix d'un plat de résistance, une bouchée gourmande et café, thé ou tisane.

## POISSONS



### ***Mi-cuit de thon en croute de sésame*** ©

Spirale de légumes et kale, crème de noix coco et de cajou citronnée,  
Condiment Galanga et feuilles de lime

### ***Crevettes géantes marinées***

Bisque de crustacés à la crème de cajou, nouilles de riz brun,  
Tagliatelles de légumes, huile crue parfumée au paprika et à l'aneth

### ***Gravlax de saumon à l'aneth et zestes d'agrumes*** ©

Tartare d'avocat, fenouil et mandarines à la citronnelle, Baguettes à l'huile d'olive  
Crème aux noix de cajou, acidulée et ciboulette

## VIANDES



### ***Médailon de bison mariné à la gelée de cèdres*** ©

Zestes d'oranges, canneberges et noix de pacanes,  
Crème de cèpes et céleri-rave, poêlée de légumes rôtis

### ***Filet de Canard du Village façon shabu-shabu*** ©

Bouillon aux shiitakes et algues Kombu, nouilles de riz brun,  
Huile à la teriyaki, bok choy et champignons King

### ***Râble de lapin farci aux champignons et pistaches*** ©

Poêlée de légumes rôtis, émulsion à la moutarde, graines de fenouil et noix de cajou

## VÉGÉTARIENS



### ***Courge poivrée farcie***

Au riz sauvage et haricots azukis aux saveurs orientales,  
Crème de lentilles germées au cumin, endives braisées et choux de Bruxelles

### ***Gnocchis de pommes de terre et betteraves***

Coulis de poivrons aux tomates séchées, tagliatelles de légumes et pesto vert,  
Chapelure au chanvre à l'ail

### ***Crêpe de pois chiche et amarante***

Farcie aux épinards, pleurotes et tofu  
Crème de chou-fleur aux noix de cajou et muscade, huile aux herbes

## INSPIRATION DU CHEF SELON LE MARCHÉ

Demandez à votre serveur l'inspiration du moment

Notez que tous les plats peuvent être déclinés en version végétalienne  
en remplaçant la protéine animale par du tofu ou du tempeh.

© C'Tonique : Les glucides (riz, pommes de terre, quinoa, etc.) seront compensés par des lipides (gras de bonne qualité) et davantage de légumes verts. **Option disponible sur demande.**