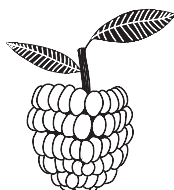


DÉJEUNER

Votre repas inclut: Yogourt, céréales, muffin et salade de fruits, le choix d'un plat à la carte et café, thé ou tisane



Crème Vitalité du Spa Eastman

Bleuet, banane, pomme, sarrasin germé, chia, sésame, amande et citron

Oeuf poché nappé de sauce « Hollandaise » végétale

1 ou 2 œufs – Épinards et verdure du jardin sur pain « Céleste »

Oeuf tourné, miroir, brouillé ou poché

1 ou 2 œufs - Choix de rôtie (Granola ou Raisin/cannelle)

Galette de sarrasin aux pommes caramélisées

Crème de coco vanillée et amandes rôties

Champignon portobello rôti aux herbes

Ratatouille de courgette et fenouil au chanvre
Coulis de poivron et oeuf poché (1 ou 2 au choix)

Rillettes de lapin aux pistaches et pain aux amandes

Salsa de poivrons rôti aux herbes

Toast à l'avocat et gravelax de saumon

Rôtie Le Granola, fromage de cajou aux fines herbes, avocat en guacamole, tomates cerises et piment doux

Bouillon d'os à moelle

Brunoise de légumes et fines herbes (miso à la demande)

LES BOISSONS : CHAUDES & FROIDES

Espresso	3,00\$
Cappuccino	3,00\$
Café au lait (Tasse)	3,50\$
Café au lait (Bol)	4,00\$
Bouillon d'os à moelle	6,00\$
Smoothie vert 5 oz	3,50\$
Smoothie vert 10 oz	6,00\$
Mimosa	8,00\$