

HORAIRE DES ACTIVITÉS ET CONFÉRENCES

SEMAINE SIGNATURE ART DE VIVRE AYURVEDIQUE

2 AU 9 JUILLET 2021

VENDREDI 2 JUILLET

- 14h00 Arrivée des participants
- 17h00 Démarrage du programme – **Salon Lac Orford**
- 18h30 Souper

SAMEDI 3 AU JEUDI 8 JUILLET

- 6h30 Méditation matinale – **Salon Lac Orford**
avec Krystine St-Laurent
- 8h00 Déjeuner
- 9h30 à 12h30 Atelier Nature & Ayurveda – **Salon Lac Orford**
avec Krystine St-Laurent
- 13h00 Diner
- 18h00 Souper

VENDREDI 9 JUILLET

- 6h30 Méditation matinale – **Salon Lac Orford**
avec Krystine St-Laurent
- 8h00 Déjeuner
- 9h30 à 12h30 Atelier Nature & Ayurveda – **Salon Lac Orford**
avec Krystine St-Laurent
- 13h00 Diner