



RAYONNEZ DE CONFIANCE EN ACCÉDANT À L'ÉNERGIE DE VOS CHAKRAS

PROGRAMMATION - du 29 avril 2022 au 1^{er} mai 2022

VENDREDI 29 AVRIL 2022

- 16h00 à 17h00 Arrivée des participants & enregistrement
- 17h00 à 18h00 *Apprendre comment utiliser l'EFT/tapping pour réduire votre stress quotidien*
- 18h00 à 19h30 Souper
- 19h30 à 20h30 *1er chakra : Stress redux!*

SAMEDI 30 AVRIL 2022

- 7h30 à 9h30 Déjeuner
- 9h30 à 12h00 *1er chakra : J'ai ma place*
2è chakra : Je sais ce que je veux
- 12h00 à 13h30 Diner
- 13h30 à 16h00 *2è chakra : Je contacte ma passion pour matérialiser mes rêves*
3è chakra : J'apprends à respecter mes limites sans me sentir coupable
- 16h00 à 19h30 Temps libre (profitez des installations du Spa!) & souper
- 19h30 à 20h30 *Relaxation / Activation guidée pour vous connecter à votre vérité*

DIMANCHE 1^{er} MAI 2022

- 7h30 à 9h00 Déjeuner
- 9h00 à 12h00 *3è chakra : J'ai confiance en ma couleur unique et je sais comment passer à l'action*
4è chakra : J'ouvre les portes à plus d'abondance à tous les niveaux dans ma vie
- 12h00 à 13h30 Diner
- 13h30 à ... Temps libre pour relaxer et profiter des installations du Spa