



PROGRAMMATION

Éveil au maître en soi

2 au 7 octobre 2022



DIMANCHE 2 OCTOBRE

- 14h00 - 17h00** Arrivée des participants
- 17h00 - 18h00** Ouverture de la retraite, présentation - **Salle Lac Stukely**
- 18h30** Souper

LUNDI 3 OCTOBRE

- 7h15 - 7h45** Méditation matinale - **Studio**
- 8h00** Déjeuner
- 9h00 - 12h15** Notions de maîtrise qui passent par l'affranchissement des attachements, des conditionnements et des peurs - **Salle Lac Orford**
- 12h30** Diner et temps libre
- 18h30** Souper

MARDI 4 OCTOBRE

- 7h15 - 7h45** Méditation matinale - **Studio**
- 8h00** Déjeuner
- 9h00 - 12h15** Que fait le maître quand il s'éveille ? Il referme les yeux et repense à ses rêves! Exploration des messages qu'on retrouve dans nos rêves, puis de nos thèmes de vie qui sont à l'origine de nos blessures et patterns récurrents - **Salle Lac Orford**
- 12h30** Diner et temps libre
- 18h30** Souper



PROGRAMMATION

Éveil au maître en soi

2 au 7 octobre 2022



MERCREDI 5 OCTOBRE

- 7h15 - 7h45** Méditation matinale - **Studio**
- 8h00** Déjeuner
- 9h00 - 12h15** "Nous avons tout été!" Qu'est-ce que ça veut dire, au juste ? Comment ça influence notre présent et comment s'affranchir de nos "mémoires cellulaires" en utilisant notamment l'effet miroir - **Salle Lac Orford**
- 12h30** Diner et temps libre
- 18h30** Souper

JEUDI 6 OCTOBRE

- 7h15 - 7h45** Méditation matinale - **Studio**
- 8h00** Déjeuner
- 9h00 - 12h15** L'amour de tout ce qui EST et l'Amour de soi comme tremplin pour recréer sa vie en maître - **Salle Lac Orford**
- 12h30** Diner et temps libre
- 18h30** Souper

VENDREDI 7 OCTOBRE

Note: Votre chambre doit être libérée avant 11h00

- 7h15 - 7h45** Méditation matinale - **Studio**
- 8h00** Déjeuner
- 9h00 - 12h15** Le processus de création, en appliquant la mécanique qui permet de créer ses idéaux les plus chers ! - **Salle Lac Orford**
- 12h30** Diner et temps libre