

— DÉJEUNER —

Votre repas inclut: Yogourt, fermentation de fruits rouges et muffin, le choix d'un plat à la carte et café, thé ou tisane



Crème Vitalité du Spa Eastman

Bleuet, banane, pomme, sarrasin germé, chia, sésame, amande et citron

Oeuf poché nappé de sauce «Hollandaise» végétale

1 ou 2 œufs – Épinards et verdure du jardin sur pain « Céleste »

Oeuf tourné, miroir, brouillé ou poché

1 ou 2 œufs - Choix de rôtie (Granola ou Raisin/cannelle)

Galette de sarrasin aux pommes caramélisées

Crème de coco vanillée et amandes rôties

Rillettes de lapin aux pistaches et pain aux amandes

Salsa de poivrons rôti aux herbes

Toast à l'avocat et gravelax de saumon

Rôtie Le Granola, fromage de cajou aux fines herbes, avocat en guacamole, tomates cerises et piment doux

Bouillon d'os à moelle

Brunoise de légumes et fines herbes (miso à la demande)

— LES BOISSONS : CHAUDES & FROIDES —

Espresso	3,00\$
Cappuccino	3,00\$
Café au lait (Tasse)	3,50\$
Café au lait (Bol)	4,00\$
Bouillon d'os à moelle	6,00\$
Smoothie vert 5 oz	3,50\$
Smoothie vert 10 oz	6,00\$
Jus d'orange	3,00\$
Jus de pomme	3,00\$
Mimosa	8,00\$