

Programmation

Être authentique pour se réaliser pleinement et s'épanouir en relation

Jeudi 24 octobre

14 h 00 - 16 h 00	Arrivée et enregistrement du séjour
16 h 00 - 16 h 15	Les 6 piliers mieux-être : visite de familiarisation - RV devant la réception
17 h 30 - 19 h 00	Début de l'atelier "Être authentique" - Salle Waridel, pavillon Oasis
19 h 30	Souper

Vendredi 25 octobre

8 h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 30	Retraite « Être authentique » - Salle Waridel
13 h 00	Diner
17 h 00 - 18 h 00	Retraite « Être authentique » - Salle Waridel
18 h 30	Souper

Programmation

Être authentique pour se réaliser pleinement et s'épanouir en relation

Samedi 26 octobre

8 h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 00	Retraite « Être authentique » - Salle Waridel
12 h 30	Diner
17 h 00 - 18 h 00	Retraite « Être authentique » - Salle Waridel
18 h 30	Souper

Dimanche 27 octobre

8 h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 30	Atelier « Être authentique » - Salle Waridel
13 h 00	Diner
14 h 00 - 18 h 00	Temps libre et départ