

DÉJEUNER

Votre repas inclut: Yogourt, fermentation de fruits rouges et muffin,
le choix d'un plat à la carte et café, thé ou tisane

Crème Vitalité du Spa Eastman

Bleuet, banane, pomme, sarrasin germé,
chia, sésame, amande et citron

Oeuf poché nappé de sauce « Hollandaise » végétale

1 ou 2 oeufs – Épinards et verdure du jardin sur pain « Céleste »

Oeuf tourné, miroir, brouillé ou poché

1 ou 2 oeufs - Choix de rôtie (Granola ou Raisin/cannelle)

Galette de sarrasin aux pommes caramélisées

Crème de coco vanillée et amandes rôties

Rillettes de lapin aux pistaches et pain aux amandes

Salsa de poivrons rôti aux herbes

Toast à l'avocat et gravelax de saumon

Rôtie Le Granola, fromage de cajou aux fines herbes, avocat en guacamole,
tomates cerises et piment doux

Bouillon d'os à moelle

Brunoise de légumes et fines herbes
(miso à la demande)

LES BOISSONS : CHAUDES & FROIDES

Espresso	4,00\$
Espresso Double	4,50\$
Cappuccino	5,50\$
Café au lait (tasse)	5,75\$
Café au lait (Bol)	6,50\$
Bouillon d'os à moelle	11,00\$
Smoothie vert 5 oz	5,00\$
Smoothie vert 10 oz	8,00\$
Jus d'orange biologique pressé à froid	6,00\$
Jus de pomme	4,50\$
Mimosa	10,00\$