

Programmation

Oser la lumière

Jeudi 23 novembre

14 h 00 - 16 h 00	Arrivée et enregistrement du séjour
16 h 00 - 16 h 15	Les 6 piliers mieux-être : visite de familiarisation - RV devant la réception
17 h 00	Accueil des participants et présentation du programme - Salle Waridel (Oasis 1)
18 h 30	Souper
	Soirée libre

Vendredi 24 novembre

7h30	Déjeuner
9 h 00	Enseignements
12 h 00	Diner et temps libre pour profiter des installations
15 h 00	Enseignements
18 h 00	Souper et soirée libre

Programmation

Oser la lumière

Samedi 25 novembre

7 h 30	Déjeuner
9 h 30	Enseignements
12 h 00	Diner
15 h 00	Enseignements
18 h 30	Souper et soirée libre

Dimanche 26 novembre

7 h 30	Déjeuner
9 h 30	Enseignements
12h30	Diner et après-midi libre