

Programmation

Le chemin vers l'amour de soi

Jour 1

14 h 00 - 16 h 00	Arrivée et enregistrement du séjour
16 h 00 - 16 h 15	Les 6 piliers mieux-être : visite de familiarisation - RV devant la réception
17 h 30 - 19 h 00	Début de l'atelier "Le chemin vers l'amour de soi!" - Salle Waridel, pavillon Oasis
19 h 30	Souper

Jour 2

8h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 30	Retraite "Le chemin vers l'amour de soi!" - Salle Waridel, pavillon Oasis
13 h 00	Diner et temps libre
17 h 00 - 18 h 00	Retraite "Le chemin vers l'amour de soi!" - Salle Waridel, pavillon Oasis
18 h 30	Souper

Programmation

Le chemin vers l'amour de soi

Jour 3

8h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 30	Retraite "Le chemin vers l'amour de soi!" - Salle Waridel, pavillon Oasis
13 h 00	Diner et temps libre
17 h 00 - 18 h 00	Retraite "Le chemin vers l'amour de soi!", concert privé avec Myriam Turenne - Salle Waridel, pavillon Oasis
18 h 30	Souper

Jour 4

8h 00 - 9 h 00	Déjeuner
9 h 30 - 12 h 30	Atelier "Le chemin vers l'amour de soi" - Salle la Verrière
13 h 00	Diner et après-midi libre