

MENU MIDI

Le menu du midi varie de jour en jour, mais comprend toujours un choix de viande, de poisson et végétarien. Voici un exemple de menu qui vous donnera assurément l'eau à la bouche!

Chaque repas inclut : salade créative du moment, potage du marché, votre choix de plat de résistance et café, thé, tisane.

Bavette de boeuf aux épices cajun

Purée de courge et céleri rave, haricots verts, brocoli, condiment au persil, ail, tanari , huile d'olive

Filet de saumon en croute d'herbes

Crèmeux de fenouil, poivron jaune, coco et noix de cajou, sauté de kale et épinards

Gâteau de lentilles corail au paprika et poivre vert

Ratatouille aux épices tandoori et crème sûre

Tous les repas sont sans gluten, sans produits laitiers, plus faible en glucides et un apport en lipides plus élevé.

Petite portion disponible sur demande.