

Programmation

Boost énergétique

1 au 4 novembre 2024

Vendredi 1 novembre

14 h 00 - 16 h 00	Arrivée des participants
16 h 00 - 16 h 15	Les 6 piliers mieux-être : visite de familiarisation - RV au Salon
17 h 00	Accueil et présentation des activités et ateliers
18 h 00	Souper
20 h 00 - 21 h 00	Voyage soins sonores

Samedi 2 novembre

7 h 30 - 8 h 30	Déjeuner
9 h 00 - 11 h 30	Méditation guidée et cérémonie de purification Thèmes : les fréquences et leurs effets sur votre santé
12 h 00 - 16 h 00	Dîner et temps libre pour profiter des installations
16 h 30 - 18 h 00	Voyage soins sonores Thèmes : peur ou cœur
18 h 30	Souper et soirée libre

Programmation

Boost énergétique

1 au 4 novembre 2024

Dimanche 3 novembre

7 h 00 - 8 h 30	Déjeuner
9 h 00 - 11 h 30	Méditation guidée avec bols de cristal Chants et mantras Thèmes : manifestation et le pouvoir créateur Cérémonie d'intention Cérémonie du cacao Accueil et présentation des activités et ateliers
12 h 00	Dîner
14 h 00 - 16 h 30	Cercle d'énergie : l'intensité du groupe et son pouvoir créatif
16 h 30 - 18 h 00	Temps libre pour profiter des installations
18 h 30	Souper et soirée libre

Lundi 4 novembre

7 h 30 - 8 h 30	Déjeuner
9 h 00 - 12 h 00	Thèmes : la puissance libératrice du pardon Cercle de tambours (1 tambour par participant) La vibration du cœur
12 h 00	Cercle de fermeture Dîner et après-midi libre