

Programmation

Être authentique pour se réaliser pleinement et s'épanouir en relation

Jeudi 24 octobre

| | |
|-------------------|---|
| 14 h 00 - 16 h 00 | Arrivée et enregistrement du séjour |
| 16 h 00 - 16 h 15 | Les 6 piliers mieux-être : visite de familiarisation - RV devant la réception |
| 17 h 30 - 19 h 00 | Début de l'atelier "Être authentique" - <i>Salle Waridel, pavillon Oasis</i> |
| 19 h 30 | Souper |

Vendredi 25 octobre

| | |
|-------------------|--|
| 8 h 00 - 9 h 00 | Déjeuner |
| 9 h 30 - 12 h 30 | Retraite « Être authentique » - <i>Salle Waridel</i> |
| 13 h 00 | Diner |
| 17 h 00 - 18 h 00 | Retraite « Être authentique » - <i>Salle Waridel</i> |
| 18 h 30 | Souper |

Programmation

Être authentique pour se réaliser pleinement et s'épanouir en relation

Samedi 26 octobre

| | |
|-------------------|--|
| 8 h 00 - 9 h 00 | Déjeuner |
| 9 h 30 - 12 h 00 | Retraite « Être authentique » - <i>Salle Waridel</i> |
| 12 h 30 | Dîner |
| 17 h 00 - 18 h 00 | Retraite « Être authentique » - <i>Salle Waridel</i> |
| 18 h 30 | Souper |
| 20 h 00 | En exclusivité : lancement du livre <i>L'authenticité : le pouvoir d'être maître de sa vie</i> |

Dimanche 27 octobre

| | |
|-------------------|---|
| 8 h 00 - 9 h 00 | Déjeuner |
| 9 h 30 - 12 h 30 | Atelier « Être authentique » - <i>Salle Waridel</i> |
| 13 h 00 | Dîner |
| 14 h 00 - 18 h 00 | Temps libre et départ |