

Programmation

Comprendre l'approche de la santé globale en médecine traditionnelle chinoise

Jeudi 10 juillet

- | | |
|-------------------|--|
| 14 h 00 - 16 h 00 | Arrivée des participants |
| 16 h 00 | Les 6 piliers mieux-être du Spa Eastman, visite de familiarisation - RV à l'accueil |
| 16 h 30 | Ouverture de la retraite, présentation du groupe. Approche et philosophie de la médecine traditionnelle chinoise - Salle Lac Oford |
| 18 h 30 | Souper en groupe |
| | Soirée libre |

Vendredi 11 juillet

- | | |
|-------------------|--|
| 7 h 30 - 9 h 30 | Déjeuner individuel |
| 9 h 00 - 12 h 00 | Atelier : Organes trésors / viscères
Différentes correspondances
Régulations |
| 12 h 00 | Diner en groupe |
| 13 h 15 - 17 h 00 | Temps libre pour profiter des activités et installations |
| 17 h 30 - 18 h 30 | Retour sur les apprentissages, période de questions |
| 18 h 30 | Souper en groupe |
| | Soirée libre |

Programmation

Comprendre l'approche de la santé globale en médecine traditionnelle chinoise

Samedi 12 juillet

7 h 30 - 9 h 30	Déjeuner individuel
9 h 00 - 12 h 00	Circulation de l'énergie selon l'horaire Alimentation et médecine chinoise Notion de coeur empereur
12 h 00	Diner en groupe
13 h 15 - 17 h 00	Temps libre pour profiter des activités et installations
17 h 00 - 18 h 30	Retour sur les apprentissages et période de questions
18 h 30	Souper en groupe Soirée libre

Dimanche 13 juillet

7 h 30 - 9 h 30	Déjeuner individuel
9 h 00 - 10 h 30	Exemples supplémentaires où la notion de terrain en médecine traditionnelle chinoise fait une différence dans le traitement de certaines pathologies. Conclusion de la retraite
12 h 15	Diner en groupe
13 h 15 - 18 h 00	Temps libre pour profiter des activités et installations